

Lijst met aanbevolen boeken over ZEN

1. Jan Willem van de Wetering: DE LEGE SPIEGEL

Autobiografische roman over de belevenissen in een Japans klooster; leuk om te lezen en informatief over Zen in Japanse stijl. Uitg. de driehoek/Amsterdam.

2. Rients R. Ritskes: ZEN EN KEUZES MAKEN

Nuchtere en praktische benadering van Zen; vlot te lezen met veel herkenbare voorbeelden. Uitg. de driehoek/Amsterdam.

3. Shunryu Suzuki: ZEN-BEGIN (ZEN MIND, BEGINNERS MIND)

Klassieker in de Zenliteratuur. Korte, later uitgeschreven inleidingen van een Japanse meester; zeer de moeite waard. Uitg. Ankh Hermes/Deventer.

4. Nico Tydeman: ZITTEN, DE PRAKTIJK VAN ZEN

Mooie inleiding in Zen; heel goed leesbaar. Uitg. Karnak/Amsterdam

5. Charlotte Yoko Beck: ALLE DAGEN ZEN (EVERY DAY ZEN)

Heldere taal en het gaat echt over alledaagse, westerse zen. Uitg. Karnak/Amsterdam.

6. Paul Reys: ZEN ZIN - ZEN ONZIN

Interessante, grappige en onbegrijpelijke anecdotes uit de geschiedenis van Zen. Uitg. Ankh Hermes/Deventer.

7. Eugen Herrigel: ZEN IN DE KUNST VAN HET BOOGSCHieten

Al wat ouder, maar heel mooi werkje dat de essentie raakt van doelbewuste doelloosheid. Uitg. De Driehoek/Amsterdam.

8. Thich Nhat Hanh: VREDELEVEND (BEING PEACE)

Mooie, toegankelijke, wat zachtere benadering van Zen door deze Vietnamese vredesactivist en zenmeester, die inmiddels veel titels op zijn naam heeft staan.

Uitg. Zen uitgeverij Theresiahoeve en/of Ankh Hermes/Deventer

9. Lewis Richmond: JE HART BIJ JE WERK over het samengaan van beroep en spiritualiteit. Uitg. Asoka.

10. Nico Tydeman: HET TEMMEN VAN DE OS

Over de weg van Zen. Onderzoekend en subtiel geschreven. Uitg. Karnak/Amsterdam

11. Dick Verstegen: ZENBOEDDHISME. Uitvoerige en behoorlijk volledige beschrijving van de grondslagen en de geschiedenis van Zen, ook in het Westen en in Nederland. Uitg. Kok

12. Edel Maex: EEN KLEINE INLEIDING IN HET BOEDDHISME. Heldere, nuchtere en zeer bruikbare inleiding in het Boeddhisme van een Vlaamse psychiater. Uitg. Lannoo